



WAS IST RE-START?

RE-START ist ein Angebot für Menschen, bei denen in Folge einer psychischen Erkrankung und einer medizinischen Rehabilitation ein beruflicher Wiedereinstieg bevorsteht. Unsere Leistung beginnt im unmittelbaren Anschluss an die medizinische Rehabilitation und richtet sich gezielt an Personen, die eine individuelle Unterstützung bei ihrer beruflichen Wiedereingliederung wünschen. Unser Bestreben ist es gemeinsam mit Ihnen einen nachhaltigen und gesundheitsförderlichen beruflichen Wiedereinstieg zu gestalten, in dem wir unter anderem mittels individueller Gespräche:

**IHRE KOMPETENZEN & RESSOURCEN
STÄRKEN UND ERWEITERN**

**IHR STRESSMANAGEMENT
FOKUSSIEREN**

**DEN UMGANG MIT
KONFLIKTSITUATIONEN TRAINIEREN**

Die Administration & Finanzierung erfolgt in Kooperation mit den deutschen Rentenversicherungsträgern.

ABLAUF

Ende der medizinischen Rehabilitation und Beginn der stufenweisen Wiedereingliederung am Arbeitsplatz.

Individuelle Begleitung und Beratung durch das BTZ für 3 bis maximal 9 Monate.

Ende der offiziellen Begleitung durch das BTZ Rhein-Ruhr. Wir bleiben weiterhin Ansprechpartner für eine bedarfsorientierte Nachbetreuung.

UNTERSTÜTZUNG



**DIE MODULARE NUTZUNGSMÖGLICHKEIT DER
GESAMTEN BTZ-STRUKTUR**



**INDIVIDUELLES RESSOURCENORIENTIERTES
COACHING AM ARBEITSPLATZ ODER IM BTZ**



**ABKLÄRUNG DER ARBEITSPLATZSITUATION
UND UNTERSTÜTZUNG IM BEM-PROZESS**



**GEMEINSAME GESPRÄCHE MIT DEM
ARBEITGEBER UND HOSPITATIONEN AM
ARBEITSPLATZ**

